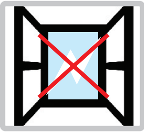
जब बिजली गिरे तो क्या करें ?

यदि घर के भीतर हों–

तूफान आने से पहले इलेक्ट्रानिक उपकरणों के प्लग निकाल दें। तार वाले टेलीफोन का इस्तेमाल न करें।

खिड़कियों एवं दरवाजें से दूर रहें तथा वरांडा में न खड़े हों

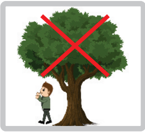


प्लम्बिंग तथा लोहे के पाइपों को न छुएं। नल से बहते पानी का इस्तेमाल न करें।

यदि घर से बाहर हों –

घर, अथवा भवन में आश्रय लें, टिन अथवा धातु से बनी छत वाले मकानों से दूर रहें।

यदि खुले आसमान के नीचे हों तो तुरन्त दुबक जाएं जमीन पर न तो लेटें और न ही अपने हाथ लगाएं।



कभी भी पेड़ के नीचे न खड़े हों। एक स्थान पर भीड़ न लगाएं। सभी फैलकर खड़े हों।

यदि आप कार/बस अथवा ढके हुए वाहन के अन्दर हैं, तो वहीं रहना सुरक्षित है।

घर के बाहर धातु की वस्तुएं इस्तेमाल न करें। बिजली तथा टेलीफोन के खम्भों से दूर रहें।

पानी के भीतर न रहें, पूल, झील तथा छोटी नाव से तुरंत बाहर निकल जाएं।

बिजली से प्रभावित का इलाज़ –

बिजली का झटका लगे व्यक्ति का यदि जरूरी हो तो सीपीआर (कार्डियो पल्मनरी रीसूसाइटेशन) करें जैसे कृत्रिम सांस देना। उसे तुरंत डाक्टरी मदद प्रदान करें।

तैयारी में ही समझदारी !

सत्यमेव जयते

राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण

भारत सरकार

Follow us on: @ NDMA.in @ ndmaindia / ndmaindia YouTube / NDMAIndia | Call : 011-1078 | www.ndma.gov.in